

Sprawozdanie z działalności Punktu Konsultacyjnego przeznaczonego dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy w rodzinie za okres od stycznia 2024r.do grudnia 2024r.

Punkt Konsultacyjny jest bardzo istotnym elementem lokalnego systemu profilaktyki i pomocy osobom uzależnionym i rodzinom dotkniętym problemem alkoholowym, syndromem współuzależnienia i przemocą domową.

W okresie od stycznia 2024r. do grudnia 2024r. Punkt Konsultacyjny w Będzinie świadczył usługi skierowane do osób dotkniętych lub zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin jako współuzależnionych oraz dla wszystkich mieszkańców gminy zagrożonych zjawiskiem przemocy domowej czy wykluczeniem społecznym.

Celem działalności Punktu Konsultacyjnego było zdiagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień, współuzależnienia i przemocy domowej oraz zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia dla osób i rodzin korzystających z jego usług.

Do Punktu Konsultacyjnego zgłaszały się osoby z problemem uzależnienia jak również rodziny, w których występuje problem uzależnienia. Punkt Konsultacyjny w Będzinie to miejsce, w którym osoba lub rodzina mogła uzyskać pomoc, wsparcie oraz informacje na temat form pomocy jakie jej przysługują.

W 2024r. do Punktu Konsultacyjnego w Będzinie zgłaszały się głównie osoby zmotywowane przez rodzinę, pedagogów szkolnych, kuratorów sądowych, dzielnicowych, sołtysów, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny.

Podczas dyżuru do Punktu Konsultacyjnego zgłosiło się 25 osób uzależnionych od alkoholu, 8 osób współuzależnionych oraz 5 osób z syndromem DDA, łącznie 38 osób, w tym 20 mężczyzn, 18 kobiet. Razem przeprowadzono 289 rozmów.

Zadaniem Punktu Konsultacyjnego było m.in. :

- 1/ Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy domowej
- 2/ Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad w sprawach uzależnień i przemocy.
- 3/ Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
- 4/ Motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
- 5/ Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.

6/ Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego.

7/ Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.

8/ Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.

9/ Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy domowej

W ramach dyżuru w Punkcie Konsultacyjnym odbyło się:

- Poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.
- Pomoc w kierowaniu do poradni lecznictwa odwykowego do Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON w Koszalinie, SPZOZ Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Stanominie, Ośrodek Uzależnień Patronka w Szczecinku.
- Prowadzenie rozmów indywidualnych z potrzebującymi pomocy.
- Edukowanie i informowanie osób korzystających z Punktu odnośnie uzależnienia i współuzależnienia.
- Przeprowadzono edukację dotyczącą ograniczenia szkód zdrowotnych związanych z alkoholem, przyjmowaniem środków psychoaktywnych.
- Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii, kierowanie do leczenia specjalistycznego.
- Przeprowadzono doradztwo w sprawie dobru terapii dostosowanej do indywidualnych potrzeb klienta.
- Informowano o placówkach zajmujących się udzielaniem świadczeń zdrowotnych osobom z problemem alkoholowym, narkotykowym.
- Udzielono wsparcia osobom doświadczającym przemocy.
- Przeprowadzono rozmowę z osobami stosującymi przemoc.
- Informowano o miejscach spotkań grup AA, AN, DDA, Al.-ANON.
- Współpracowano z grupą AA „Tęcza” z Będzina.
- Udzielono wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym poprzez rozmowy podtrzymujące.
- Udzielono wsparcia dla dorosłych dzieci alkoholików.
- Współpracowano z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Zespołem Interdyscyplinarnym, policją, sądem.
- Kierowano na bezpłatne porady prawne.
- Udzielano wsparcia osobom sporządzającym wnioski do prokuratury o zakazie, nakazie zbliżania się do osoby doznającej przemocy domowej oraz eksmisji osoby stosującej przemoc domową.

- Inicjowano interwencję poprzez współpracę z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Będzinie w przypadku stwierdzenia wystąpienia zjawiska przemocy domowej.

Podczas spotkań z osobami, które zgłaszały się do Punktu Konsultacyjnego były poruszane następujące tematy:

1. Choroba alkoholowa – fazy, objawy
2. Rodzina dysfunkcyjna
3. Współuzależnienia
4. Bezsilność
5. Niekierowaniem własnym życiem
6. Nadodpowiedzialność
7. Nadkontrola
8. Psychologiczne mechanizmu uzależnień
9. Mechanizm iluzji i zaprzeczeń
10. Mechanizm nałogowego regulowania uczuć
11. Mechanizm rozdawania i rozpraszania „Ja”
12. Przystosowanie do destrukcji w związku

Uzależnienie to poważna choroba, która wymaga odpowiedniego leczenia. Bardzo istotne w leczeniu uzależnienia jest motywacja, leczyć musi chcieć się sam klient, a nie jego rodzina czy bliscy, ponieważ to nie przyniesie odpowiedniego skutku. Od samego początku osoba uzależniona powinna mieć sprawczość nad swoim leczeniem.

Motywacja zmienia się dynamicznie często dopiero wtedy, gdy wydarzy się coś, co trudno usprawiedliwić, wyjaśnić, wytłumaczyć – czyli gdy, granica jest wyraźna i dotkliwa w konsekwencji.

Pomoc w budowaniu motywacji jest trudna i wymagająca cierpliwości. Ważne jest aby osoby uzależnione mogły uczestniczyć w spotkaniach ze specjalistą w Punkcie Konsultacyjnym, który działa na terenie gminy Będzino.

Szybki przepływ informacji między służbami zajmującymi się uzależnieniami i przeciwdziałaniem przemocy oraz możliwość postawienia diagnozy problemów w rodzinie, opracowanie wspólnej strategii pomocowej i możliwość podjęcia działań zaplanowanych i skoordynowanych pozwala na skuteczną pomoc rodzinie.

W Punkcie Konsultacyjnym były udostępniane materiały dotyczące problemów jakie niesie ze sobą spożywanie alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.

Wśród osób przychodzących do punktu 8 osób ma stały, cykliczny kontakt oraz utrzymuje abstynencję od wszelkich środków psychoaktywnych. Reszta jest w trakcie leczenia, lub skorzystała tylko z jednorazowej konsultacji.

Opracowała E. Antoszak